

# Bloc quirúrgic

Informació sobre  
el vostre procés quirúrgic



  
**HOSPITAL COMARCAL**  
de l'Alt Penedès  
CONSORCI SANITARI DE L'ALT PENEDÈS



**Consorti Sanitari de l'Alt Penedès**

Espirall, s/n · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 938 180 440 · Fax 938 180 453

csap@csap.cat · www.csap.cat

# Bloc quirúrgic



Hi ha intervencions ambulatories, és a dir, que no requereixen que la persona passi la nit a l'Hospital, i intervencions amb ingrés. Quan us programin la intervenció us informaran sobre quin és el vostre cas.

## ■ ABANS DE LA INTERVENCIÓ

El Servei d'Admissions us avisarà uns dies abans de la intervenció, més o menys amb una setmana d'antelació, per confirmar la data i l'hora de la intervenció.

El dia o dies anteriors a la intervenció, us trucaran del bloc quirúrgic per indicar-vos a quina hora heu de ser a l'Hospital i donar-vos les recomanacions que heu de seguir.

La nit abans de la intervenció:

- Preneu-vos la medicació que us hagi donat l'anestesiòleg/òloga.
- Si la intervenció és al matí, no mengueu ni beveu res a partir de les 12 h de la nit. Si la intervenció és a la tarda, podeu esmorzar abans de les 9 h del matí i a partir d'aquesta hora no podeu menjar ni beure res més.

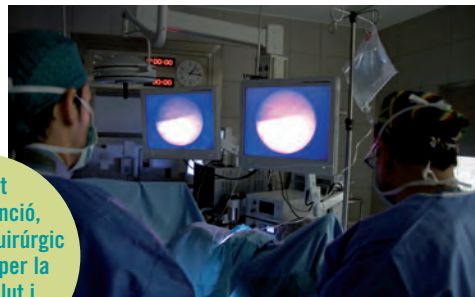
**Durant la intervenció, tot l'equip quirúrgic treballarà per la vostra salut i seguretat.**

## ■ EL DIA DE LA INTERVENCIÓ

- Dutxeu-vos amb sabó neutre una hora abans d'arribar a l'Hospital. No us poseu crema al cos, colònia, ni desodorant i renteu-vos les dents.
- Depileu-vos la zona indicada amb una crema depilatòria per evitar talls i erosions a la pell (preferiblement el dia abans de la intervenció).
- Preneu la medicació que us hagi donat l'anestesiòleg/òloga (amb el mínim d'aigua possible).
- Porteu roba còmoda perquè us pugueu vestir i desvestir més fàcilment.
- No porteu joies, rellotge, pírcings ni pròtesis dentals.
- Deixeu els telèfons mòbils i objectes personals als vostres acompanyants, ja que l'Hospital no se'n fa responsable.
- No porteu esmalt a les ungles ni maquillatge.

## ■ QUÈ HEU DE PORTAR?

- Un pijama o una camisa (màniga curta o sense mànigues), les sabatilles i la bata.
- La medicació habitual que esteu prenent dins les capsos corresponents.
- La cartilla de la vacuna del tètanus, si la teniu.
- Els estris de neteja personal.



## ■ EN ARRIBAR A L'HOSPITAL

- El dia de la intervenció, entreu per la porta principal i adreceu-vos a Admissions per fer els tràmits administratius. Des d'Admissions us acompanyaran a la sala d'espera del quiròfan.
- La infermera de la Unitat de Reanimació us avisarà quan us toqui entrar al quiròfan.
- Us donaran una bata, uns peücs i un barret perquè us els poseu i una bossa per a la vostra roba.
- Si porteu pròtesis dentals, ulleres o lentilles, us les heu de treure abans d'entrar a la Unitat de Reanimació.
- Si porteu audiòfon, aviseu la infermera.
- Abans d'entrar a Reanimació aneu al lavabo (utilitzeu els de la sala d'espera del quiròfan).

## ■ EL BLOC QUIRÚRGIC

El bloc quirúrgic consta de la Unitat de Reanimació i els quiròfans.

Hi ha quatre quiròfans. No s'hi entra per ordre d'arribada, sinó quan podeu entrar al quiròfan que us ha estat assignat.

Un cop us hagueu canviat de roba als vestidors, entreu a Reanimació, on la infermera us prepararà i l'anestesiòleg/òloga confirmarà la tècnica anestèsica que se us ha de practicar i us n'informarà.

Quan arribi el moment d'entrar al quiròfan, la infermera de la Unitat de Reanimació informarà la vostra família i/o acompanyant, i la infermera de quiròfan us hi acompanyarà.

**Recordeu que no podeu conduir, ni abans ni després de la intervenció, i que heu de venir acompanyat d'un familiar o d'un adult que se'n faci responsable.**



Quan s'acabi la intervenció tornareu a Reanimació, on estareu monitorats i vigilats pel personal d'infermeria i el d'anestèsia.

El cirurgià informarà la vostra família de com ha anat el procediment quirúrgic.

El temps que estareu a la sala de Reanimació dependrà del tipus d'anestèsia i de la intervenció a la qual heu estat sotmès.

## ■ L'ALTA DE LA UNITAT DE REANIMACIÓ

Quan estigueu estable:

- Si es tracta d'una cirurgia amb ingrés, el portalliteres us acompanyarà a l'habitació de la unitat d'hospitalització que us pertoqui.
- Si és sense ingrés, us acompanyarà a l'habitació, on us acomodarà en una butaca reclinable i us atindrà fins que estigueu recuperat.

L'equip assistencial us donarà l'alta i us indicarà les cures, la medicació i les pautes que heu de seguir al vostre domicili, a més de resoldre els dubtes que tingueu.

Recordeu que abans de marxar heu de passar per Recepció, on us donaran dia i hora per al vostre metge i signareu l'alta administrativa.

Per a la vostra seguretat, heu de tenir en compte que no podreu conduir ni ingerir begudes alcohòliques durant les 24 hores següents a la intervenció.