



## **Document de voluntats anticipades. Testament vital**

### **Què és un document de voluntats anticipades?**

El document de voluntats anticipades (DVA), també anomenat testament vital, és un document mitjançant el qual una persona major d'edat, amb capacitat suficient i de manera lliure, dóna una sèrie d'instruccions sobre l'atenció sanitària que vol rebre. Cal tenir en compte aquestes instruccions quan la persona es troba sense capacitat de decisió a causa del seu estat físic i/o psíquic i no pot expressar la seva voluntat.

El DVA es fonamenta en el respecte i la promoció de l'autonomia de la persona, es tracta d'una forma de continuar exercint el dret que es respectin els valors de la persona quan es presenti una situació de més vulnerabilitat. És l'expressió d'un procés reflexiu d'acord amb els valors personals de cadascú i està regulat per la Llei 21/2000 del Parlament de Catalunya.

### **Contingut**

S'hi ha de reflectir els aspectes següents: quines són les condicions que el redactor del testament desitja que es tinguin en compte si es troba sense capacitat de decisió, en quines situacions mèdiques vol que es respectin les seves voluntats, i qui designa com a representant legal, per tal que actuï com a interlocutor vàlid amb l'equip mèdic. El representant legal ha de conèixer quina és la voluntat de l'atorgant i ha de tenir facultats per interpretar-la i aplicar-la, no pot contradir el contingut del document i ha d'actuar seguint els criteris i les instruccions de l'atorgant. Per assegurar que les decisions es prendran en interès del pacient, convé que el representant no sigui cap dels testimonis del document, ni el metge responsable, ni el personal sanitari que hi tingui vinculació.

### **Formalització**

El DVA o testament vital es pot formalitzar per dues vies: o bé mitjançant un document notarial, en el qual el notari garanteix, donant-ne fe pública i sota la seva responsabilitat, la capacitat de l'atorgant, o bé davant la presència de tres testimonis, majors d'edat, amb plena capacitat d'obrar, dels quals dos, com a mínim, no han de tenir cap relació de parentiu fins al segon grau ni estar vinculats per relació patrimonial amb l'atorgant, els quals signaran el DVA en presència de l'atorgant.

### **Presentació**

La persona que signa el document, l'atorgant és, en principi, qui ha de portar-lo al metge/essa responsable i al centre sanitari de referència on l'atenen regularment. Un cop lliurat, formarà part de la seva història clínica. També es recomana de presentar-lo al Registre de voluntats anticipades que ha creat el Departament de Sanitat i Seguretat Social, on s'inscriuen els documents independentment si s'han emès davant notari o davant de testimonis. La finalitat d'aquest Registre és facilitar l'accés a la informació sobre voluntats anticipades del personal mèdic.

### **Revocació o renovació**

El DVA es pot revocar i deixar sense efecte en qualsevol moment, per la sola voluntat de l'atorgant. Aquesta revocació s'ha de fer de forma expressa i per escrit.

La renovació per modificació, ampliació o concreció del document exigeix els mateixos requisits de forma que el seu atorgament, davant de notari o de testimonis.

### **Més informació i aclariments**

Podeu trobar més informació a la web de l'Hospital: [www.csap.es](http://www.csap.es) i també podeu concertar una entrevista amb la Unitat d'Atenció a l'Usuari de l'Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.



## **Documento de voluntades anticipadas. Testamento vital**

### **¿Qué es un documento de voluntades anticipadas?**

El documento de voluntades anticipadas (DVA), también llamado testamento vital, es un documento mediante el cual una persona mayor de edad, con capacidad suficiente y de manera libre, da una serie de instrucciones sobre la atención sanitaria que quiere recibir. Es necesario tener en cuenta estas instrucciones cuando la persona se encuentra sin capacidad de decisión a causa de su estado físico y/o psíquico y no puede expresar su voluntad. El DVA se fundamenta en el respeto y la promoción de la autonomía de la persona. Se trata de una forma de continuar ejerciendo el derecho para que se respeten los valores de la persona cuando se presente una situación de más vulnerabilidad. Es la expresión de un proceso reflexivo de acuerdo con los valores personales de cada uno. Está regulado por la ley 21/2000 del Parlament de Catalunya.

### **Contenido**

Tiene que reflejar los aspectos siguientes: cuales son las condiciones que el redactor del testamento desea que se tengan en cuenta si se encuentra sin capacidad de decisión, en qué situaciones médicas quiere que se respeten sus voluntades, y a quién designa como representante legal, para que actúe como interlocutor válido con el equipo médico. El representante legal tiene que conocer cual es la voluntad del otorgante y tiene que tener facultades para interpretarla y aplicarla. No debe contradecir el contenido del documento y tiene que actuar siguiendo los criterios y las instrucciones del otorgante.

Para asegurar que las decisiones se tomarán en interés del paciente, es conveniente que el representante no sea ninguno de los testimonios del documento, ni el médico responsable, ni el personal sanitario que tenga vinculación.

### **Formalización**

El DVA o testamento vital se puede formalizar por dos vías: o bien mediante un documento notarial, en el cual el notario garantiza, dando fe pública y bajo su responsabilidad, la capacidad del otorgante, o bien ante la presencia de tres testimonios, mayores de edad, con plena capacidad de obrar, de los cuales dos, como mínimo, no han de tener ninguna relación de parentesco hasta el segundo grado ni estar vinculados por relación patrimonial con el otorgante, los cuales firmarán el DVA en presencia del otorgante.

### **Presentación**

La persona que firma el documento, el otorgante es, en principio, quien ha de llevarlo al médico/a responsable y al centro sanitario de referencia donde le atienden regularmente. Una vez entregado, formará parte de su historia clínica. También se recomienda presentarlo en el Registro de voluntades anticipadas que ha creado el Departamento de Sanidad y Seguridad Social, donde se inscriben los documentos independientemente de que hayan sido emitidos ante notario o ante testimonios.

La finalidad de este Registro es facilitar el acceso a la información sobre voluntades anticipadas del personal médico.

### **Revocación o renovación**

El DVA se puede revocar y dejar sin efecto en cualquier momento, con la sola voluntad del otorgante. Esta revocación debe hacerse de forma expresa y por escrito.

La renovación por modificación, ampliación o concreción del documento exige los mismos requisitos de forma que su otorgamiento, delante de notario o de testimonios.

### **Más información y aclaraciones**

Puede encontrar más información en la web del Hospital: [www.csap.es](http://www.csap.es) y también puede concertar una entrevista con la Unidad de Atención al Usuario del Hospital Comarcal de l'Alt Penedès.