



LACTÀNCIA MATERNA

DATES	2, 3, 4 de juny de 2010
DURACIÓ	15 hores
HORARI	De 09.00 a 14.00 hores
LLOC	Sala Assumpta Centellas, 1a planta

OBJECTIUS

Adquirir els coneixements necessaris per desenvolupar actituds i habilitats que permetin:

- Acompanyar la mare que desitgi alletar el seu infant, potenciant els recursos propis per afavorir la seva autonomia.
- Identificar i tractar amb eficàcia les principals dificultats associades amb la lactància materna, sobretot durant l'ingrés de la dona i el seu fill.
- Fer una coordinació efectiva amb l'equip que farà el seguiment de la mare i el nadó des de l'atenció primària.

CONTINGUTS

- La importància de la lactància materna
- Fisiologia i anatomia de la lactància materna
- Avaluació d'una presa (teoria) Posicions per donar el pit
- Observació d'una presa (pràctica)
- Etapes postpart: període sensitiu, descans... pell amb pell
- Ingurgitació mamària, clivelles, mastitis
- Situacions especials
- Extracció llet materna. Nadons derivats. Extracció manual
- Rebuig del pit, no tinc prou llet, el plor, la son...
- Com assessorar
- Com canviar les pràctiques incorrectes
- Pràctiques hospitalàries

METODOLOGIA

Aquest curs consta d'una part teòrica i una altra part pràctica.

Part teòrica:

- Sessions expositives
- Videos i imatges per analitzar
- Sessions actives amb intervenció dels/les alumnes: role playing, examinar material, pluja d'idees i una posada en comú l'últim dia del curs

Part pràctica:

Tots els/les alumnes han de passar per una pràctica consistent en la valoració de al menys una presa de lactància materna, fent una fitxa d'observació i comparant el resultat i les observacions fetes amb alguna de les docents. No s'atorgarà el diploma d'assistència fins que no estigui realitzada aquesta pràctica.

COORDINACIÓ

Glòria Villena

DOCENTS

Neus Bosch, Marta Escudé, Rosa M. Martínez, Glòria Villena

Per inscriure's, de moment, com que el portal del treballador està en construcció, cal enviar un correu electrònic o bé trucar a la Teresa Cuscó, ext. 4014. Data límit d'inscripció 20 de maig.

Recordeu que si esteu dins l'horari laboral o sou suplents, heu d'emplenar el full de sol·licitud d'assistència a cursos. Un cop ple l'heu de dipositar a la bústia d'infermeria ubicada als vestuaris de personal. La resta de personal ha de fer arribar la documentació al seu responsable. El comandament directe farà la validació i el passarà a la persona responsable de formació, qui enviarà una còpia a la persona sol·licitant.