



## **GESTIÓ DEL TEMPS. TREBALL EN EQUIP**

**Data:** 4, 6, 11 de maig de 2010

**Horari:** 9.00 a 13.00 hores

**Lloc:** Aula, 2a planta

**Duració:** 12 hores

### **Objectius:**

Donar a conèixer els conceptes necessaris per enfocar la motivació i la cultura d'empresa.

Eines per generar i mantenir un bon clima laboral.

Metodologia de treball, distribució de tasques i pauses.

Identificar problemes, factors i causes generadores de conflictes. Mesures correctores

### **Contingut:**

- Teories i elements que afavoreixen la motivació
- Agents de satisfacció
- Gestió del temps, distribució de tasques i temps de descans
- Conciliació de vida familiar i laboral
- Capacitats per dirigir
- Organització del treball en equip, participació, coordinació i comunicació

### **Docents:**

Sra. Chus Gutiérrez, psicòloga

Sra. Diana Hermoso, psicòloga

**Dirigit:** Aquest curs va dirigit a tot el personal

**Per inscriure's, de moment, com que el portal del treballador està en construcció, cal enviar un correu electrònic o bé trucar a la Teresa Cuscó, ext. 4014. Data límit d'inscripció 16 d'abril.**

*Recordeu que si esteu dins l'horari laboral o sou suplents, heu d'emplenar el full de sol·licitud d'assistència a cursos. Un cop ple l'heu de dipositar a la bústia d'infermeria ubicada als vestuaris de personal. La resta de personal ha de fer arribar la documentació al seu responsable. El comandament directe farà la validació i el passarà a la persona responsable de formació, qui enviarà una còpia a la persona sol·l*