

Bloc obstètric

Atenció a les dones
embarassades
i assistència al part



HOSPITAL COMARCAL
de l'Alt Penedès

CONSORCI SANITARI DE L'ALT PENEDÈS



Bloc obstètric

El Bloc obstètric atén les dones embarassades i les assisteix al part. L'accés al Bloc és restringit per tal de prevenir infeccions, preservar la intimitat de les usuàries i facilitar la feina del personal assistencial. El Bloc obstètric té normes de funcionament específiques que afecten el règim de visites i les mesures higièniques, entre altres aspectes.

■ L'ATENCIÓ AL BLOC OBSTÈTRIC

Al Bloc obstètric s'atenen tant les urgències com les visites programades. Les visites d'urgències tenen preferència, per la qual cosa és probable que hi hagi algun retard en les visites programades.

Quan arribeu a la sala d'espera no cal que truqueu a la porta. Espereu que el personal del servei us faci passar. Les visites programades s'atenen per ordre de programació i no per ordre d'arribada.

■ VISITES URGENTS

Adreceu-vos a Urgències, on haureu de mostrar la vostra targeta sanitària i el carnet de l'embarassada. Un cop hagueu donat les vostres dades, aneu a la sala d'espera del Bloc obstètric, on us aniran a buscar.

El personal auxiliar us rebrà i us explicarà què heu de fer. Us visitarà la llevadora i/o el/la ginecòleg/òloga de guàrdia.

Tant si ingresseu com si us donen l'alta, el professional que us hagi visitat us facilitarà la informació que necessiteu sobre l'atenció rebuda o l'evolució del part, si és el cas.

■ L'INGRÉS

En cas que ingresseu a l'Hospital, el personal assistencial us acompanyarà a la sala de dilatació, on també podrà accedir un acompanyant. És possible que el personal assistencial no pugui sortir a buscar l'acompanyant de seguida.

■ A LA SALA DE DILATACIÓ

A la sala de dilatació només és permesa l'entrada d'un acompanyant, preferiblement la vostra parella.

No és permès el canvi d'acompanyant durant l'ingrés per tal de mantenir l'asèpsia dins del servei, i tampoc es permet la circulació lliure fora de les àrees que us indicarà el personal.

Si l'acompanyant ha de sortir de la sala de dilatació, ho ha de demanar al personal del servei. Així es garanteix al màxim la intimitat de la resta de dones ateses al servei.

El personal del servei us donarà les explicacions pertinents i, tot i que les entrades i sortides de l'acompanyant estan limitades, aquest podrà sortir a les hores dels àpats.

■ A LA SALA D'ESPERA

Els parts poden ser llargs i durar fins a 24 hores o més. Per això, es recomana als acompanyants que marxin a casa i no tornin fins que hagi nascut el nadó, tot i que si volen quedar-se a la sala d'espera també ho poden fer.

La informació sobre el part la rebran l'embarassada i la persona que l'acompanyi a la sala de dilatació. A la resta d'acompanyants no se'ls facilitarà informació, per la qual cosa els preguem que no truquin a la porta per demanar-ne. En cas que hi hagi algun canvi rellevant, l'acompanyant que ha entrat a la sala de dilatació els n'informarà quan surti.

Si necessiteu la presència del personal que us atén, utilitzeu el timbre que hi ha dins la sala de dilatació.

En cas que no es compleixin les normes o que no hi hagi prou espai per a tothom, es limitarà l'estada a la sala d'espera a un màxim de dos acompanyants per pacient.

Feu saber als
vostres familiars
i amics l'horari i les
normes de visita de
l'Hospital i ajudeu-nos
a fer-les respectar.

Per respecte a les pacients i per facilitar la feina del personal sanitari, respecteu aquestes normes:

- Eviteu la presència d'infants a la sala d'espera.
- Procureu estar en silenci.
- Desconnecteu els telèfons mòbils, ja que interfereixen alguns dels nostres aparells.
- Cediu els seients a les dones embarassades.

■ DESPRÉS DEL PART

Després del part, la mare i el nadó estaran aproximadament dues hores en observació per garantir el seu benestar i rebran l'atenció necessària per part del personal assistencial. Durant aquesta estona, també s'iniciarà la lactància materna i es facilitarà el vincle afectiu entre pares i fill/a.

Quan neixi el nadó, l'acompanyant podrà sortir a informar-ne la família, però no podran entrar visites al Bloc obstètric.

Si no hi ha cap complicació, passades dues hores es traslladarà la mare i el nadó a l'habitació de la planta d'hospitalització, on ja podran rebre visites.

Els nens
acabats de néixer
no es poden treure
del servei pel bé de
la seva salut.



■ L'HABITACIÓ

Al nostre servei les habitacions són individuals; només en cas de necessitat (augment del nombre habitual de parts), hi pot haver dues persones per habitació.

Teniu en compte les recomanacions següents, sobretot si compartiu habitació:

- Procureu evitar les olors fortes (cremes, perfums...), ja que poden molestar les altres dones que ocupen l'habitació.
- Tingueu el mínim d'objectes possible a l'habitació. Feu que s'enduguin a casa les flors i els regals que us facin tan aviat com pugueu.
- Consensueu amb la vostra companya d'habitació la utilització de la televisió i poseu-la a un volum adequat.
- Respecteu l'horari de trucades telefòniques i eviteu fer ús del telèfon mentre us visitin i quan estiguen rebent altres atencions sanitàries.

■ MENJAR

- No és recomanable que us portin menjar de fora de l'Hospital, ja que pot interferir en la vostra dieta.
- No és permès portar menjar cuit i condimentat de fora de l'Hospital.

■ VISITES

L'excés de visites pot causar estrès i cansament, especialment als nadons, i a més dificulta l'alletament matern. Tingueu en compte que les visites de la vostra companya d'habitació se sumen a les vostres.

Els nens menors de 10 anys no tenen permès l'accés a l'Hospital. Només es permet l'entrada als germans dels nadons, sempre que la visita no sigui massa llarga i es faci en l'horari adequat.



Consorci Sanitari de l'Alt Penedès

Espirall, s/n · 08720 Vilafranca del Penedès

Tel. 938 180 440 · Fax 938 180 453

csap@csap.cat · www.csap.cat