

CANASTILLA. ¿Qué hay que traer al hospital?

El ingreso dura habitualmente 48-72 horas

PARA LA GESTANTE:

- 2 pijamas o camisas de dormir, a poder ser abiertas por delante para facilitar la lactancia materna
- 1 bata y zapatillas
- 6 bragas
- 1 paquete de compresas
- 2 sujetadores especiales para la lactancia materna
- 1 muda para el alta
- Medicación habitual
- Agua
- Se recomienda una almohada grande para estar más cómoda cuando se da el pecho

En el neceser:

- Jabón líquido
- Champú
- Cepillo de dientes y pasta de dientes
- Peine o cepillo
- Pañuelos de papel

PARA EL BEBÉ:

- 3-4 mudas interiores (“bodys” o camisetas y bragas de algodón)
- 3-4 conjuntos de ropa (jerseys y pantalones o pijamas con pies o calcetines)
- 2-3 gorras de algodón
- 1 manta o una toalla suave para hacer el piel con piel

Es conveniente descoser las etiquetas de la ropa del bebé, previamente lavada.

En el neceser:

- Jabón neutro
- Cepillo
- Toallas húmedas o esponja
- 1 paquete de pañales
- 1 bote pequeño de alcohol de 70°
- Gasas estériles
- 1 cambiador plegable (opcional)

Las cantidades que ponemos en esta canastilla son orientativas.

Documentación necesaria:

- DNI, NIE o pasaporte de los padres/madres
- Carné de la embarazada
- Tarjeta de la seguridad social
- Bolígrafo

Para el trabajo de parto podéis traer lo que creáis conveniente para haceros vuestro el espacio: esterilla/alfombra, música, alguna foto, vuestra pelota (nosotros también tenemos), aceite para masajes, etc...

Es conveniente no llevar las uñas pintadas ni largas.

Aconsejamos no traer joyas ni grandes cantidades de dinero (monedas para la TV o máquinas de vending).

