

## ¿Cuáles son las recomendaciones para el padre?

Tanto para evitar contagiar si tiene la infección como para evitar contagiarse si no la tiene, el padre debe cumplir las mismas medidas en cuanto a higiene de manos, uso de mascarilla, evitar las distancias menores de 2 metros y limpieza de los espacios de la casa.

## ¿Por cuánto tiempo mantener las medidas de prevención?

Todas estas medidas de prevención se tienen que mantener durante un mínimo de 14 días, contando desde el día en que comenzó la sintomatología materna.

## ¿Qué ocurre si mi bebé tiene que ingresar después de nacer?

Si el bebé tiene que ser hospitalizado en la unidad neonatal porque la madre no se encuentra bien o porque el recién nacido presenta otra patología, no podrá ser visitado por las personas que tengan una infección por coronavirus (COVID-19) o que hayan estado en contacto aunque clínicamente estén bien, con la finalidad de prevenir posibles contagios.

## ¿Y si mi bebé enferma en casa?

Si vuestro bebé precisa ingreso, se realizará en las condiciones anteriormente descritas y siguiendo las recomendaciones del centro hospitalario.

*Los profesionales de neonatología sabemos las implicaciones que tiene para los padres y el bebé esta difícil situación, e intentaremos daros todo el soporte que podamos en estas circunstancias. Juntos podremos.*

# Información para madres y padres con infección probable o confirmada por coronavirus (COVID-19)

Ilustraciones por: Catalina Montaña Acevedo

# Información para madres y padres con infección probable o confirmada por coronavirus (COVID-19)

seNeo



Sociedad Española de Neonatología



¡A pesar de los momentos difíciles que todos estamos viviendo queremos felicitaros por el nacimiento de vuestra hija/o!

# ¿Qué tengo que hacer?

**Para prevenir la transmisión del coronavirus de una madre infectada a su hija/o recién nacida/o hay que realizar MEDIDAS DE HIGIENE Y AISLAMIENTO.**

*Estas medidas son importantes sea cual sea la forma de alimentación: pecho, leche materna tras extracción de la misma o administración de fórmulas artificiales.*

Si la madre tiene una infección confirmada por coronavirus (COVID-19) pero tiene pocos síntomas y puede encargarse del cuidado de su bebé, la **madre puede permanecer JUNTO a su hija/o en la misma habitación** (del hospital o de su domicilio), **tomando las siguientes precauciones de higiene y aislamiento:**

1. **Higiene de manos** frecuente y siempre antes de tocar al bebé, con agua y jabón, durante al menos 20 segundos; o utilizar un desinfectante de manos que contenga como mínimo un 60% de alcohol.
2. **Usar mascarilla quirúrgica o de tela** para cubrirse la boca y la nariz sólo cuando el bebé esté al pecho o en contacto piel con piel, o cuando madre e hija/o se encuentren a una distancia inferior a 2 metros. Cuando la madre no esté realizando un cuidado directo sobre el bebé, se recomienda **mantener la cuna a una distancia igual o superior a 2 metros** del lugar en el que se encuentre la madre.
3. **Se debe mantener limpia la piel del pecho** de la madre lavándose normalmente con agua y jabón. Se deben **lavar las piezas del extractor de leche y del biberón** con agua y jabón antes y después de cada uso.
4. **Limpiar** con lejía diluida (25 ml de lejía sin detergente en 1 litro de agua) las superficies de la habitación con las que la madre está en contacto, y los objetos que se tocan muy a menudo (como mesas, manillas de puertas, interruptores de la luz, escritorios, teléfonos, teclados, grifos, etc.). **Ventilar** con frecuencia la habitación donde se encuentre la madre.

**De momento no se ha constatado el paso de la enfermedad por COVID-19 de la madre al bebé ni durante el embarazo ni durante el parto.**



## ¿Puedo hacer contacto piel con piel?

El contacto madre-hija/o es importante para una buena vinculación y para el adecuado desarrollo del recién nacido.

Sin embargo, hay que valorar la situación clínica de la madre y del bebé antes de su realización.



## ¿Puedo amamantar a mi bebé?

La lactancia materna ofrece protección al bebé frente a enfermedades infecciosas y estimula su inmunidad. La leche materna no parece transmitir el coronavirus.



## ¿Es seguro estar con mi bebé?

El riesgo de contagio a través de gotas respiratorias o por contacto es una realidad, pero puede disminuirse si se toman las precauciones que os explicamos.

seNeo



Sociedad Española  
de Neonatología