



Hospital Residència  
**Sant Camil**  
Consorti Sanitari Alt Penedès-Garraf



Institut Català  
de la Salut

# Guía del embarazo y del parto



Toda la información  
necesaria para el embarazo

[www.csapg.cat](http://www.csapg.cat)

[www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat)



# Seguimiento del embarazo

## En la primera visita

- Revisaremos su historia clínica
- Le haremos una exploración de la presión arterial, peso y talla
- Le preguntaremos sobre sus hábitos (alimentación, tabaco, etc.)
- Le recomendaremos tomar ácido fólico
- Le informaremos sobre el calendario de controles de su embarazo
- Podrá hacer todas las preguntas que necesite a su comadrona. Ella le dará información y consejos

## Durante el embarazo le haremos algunas pruebas

- Análisis de sangre y orina
- Pruebas de diagnóstico prenatal
- Ecografías
- Visita al dentista

## En las visitas sucesivas

- Le haremos una exploración de la presión arterial, del peso, la orina y la altura del útero
- Escucharemos el latido cardíaco de su hijo/a
- Valoraremos y le informaremos de los resultados de cada prueba que le realizamos
- Le indicaremos qué tratamientos deberá seguir
- La visita de las 36 semanas se hará en el Área de Partos del Hospital Sant Camil

# PARTO

# 1

## ¿Cómo sabrá que está de parto?

Si hace horas que tiene contracciones, y no pasan unos 5 minutos que no haya tenido una, puede que esté de parto y deberá venir al hospital.

### Ingresará en el hospital si...

Ha empezado a dilatar de manera clara y suficiente

#### Rompe aguas

Podrá esperarse en casa 5 o 6 horas si:

- Las aguas son claras
- Los cultivos son negativos
- No tiene contracciones

Si surge algún problema



Una vez llegue al hospital pasará a la sala de dilatación, donde podrá estar con un acompañante, el que usted decida.

Durante este periodo debe estar tranquila. Podrá llevar todo lo que necesite, cualquier objeto (almohada, música ...) que la haga sentir relajada y como en casa. También tendrá a su disposición una ducha, pelotas, entre otras comodidades.

Si lo necesita, podrá ponerse anestesia peridural.

# 2

## Está en fase de dilatación

# 3

## Ha llegado el momento del nacimiento

Cuando haya hecho toda la dilatación, le quedará la etapa del expulsivo. Su duración puede variar mucho de una mujer a otra.

El nacimiento de su hijo/a necesitará de su fuerza y paciencia.

Si el parto es normal, no la cambiaremos de espacio y podrá dar a luz en la postura que le resulte más cómoda. Su hijo/a y usted tendrán un contacto inmediato, piel con piel, y no los separaremos.

Si el parto ha sido por cesárea, también podrá disfrutar del contacto piel con piel con su hijo, que previamente habrá hecho su pareja.

# ¿Dónde puede encontrar información?



- Puede asistir a las charlas informativas de nuestro Programa de Atención al Parto Respetado. Se realizan una vez al mes en el centro cívico de Vilanova i la Geltrú.
- También tiene la posibilidad de asistir a clases de preparación a la maternidad / paternidad a partir de la semana 28 de embarazo. Pregunte a su comadrona, y ella le proporcionará toda la información.
- Si quiere, en la web [www.canalsalut.cat](http://www.canalsalut.cat), también puede encontrar información sobre el embarazo en el diccionario de salud, buscando las palabras: parte, postparto y recién nacido.

# Guía del embarazo y del parto

Hospital Residència Sant Camil  
Consorti Sanitari Alt Penedès-Garraf  
Ronda Sant Camil s/n  
08810 Sant Pere de Ribes  
Tel. 93 896 00 25  
Fax. 93 896 12 87  
[www.csapg.cat](http://www.csapg.cat)



Hospital Residència  
**Sant Camil**

Consorti Sanitari Alt Penedès-Garraf



Institut Català  
de la Salut